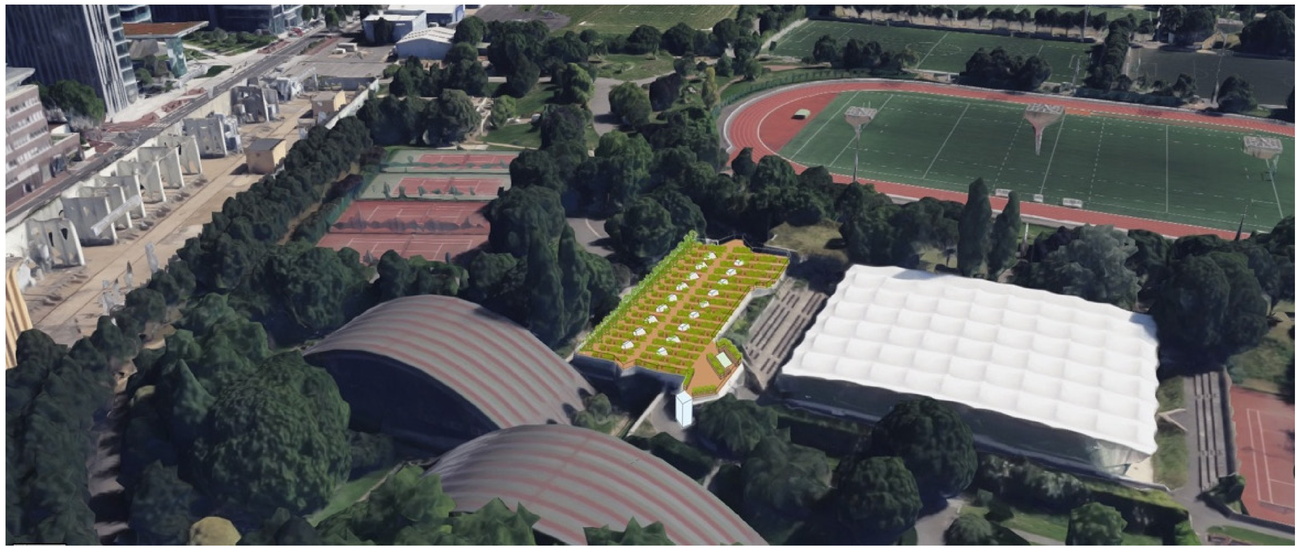
A vos pelles, prêts, plantez !



fonctionnement du site :

A vos pelles, prêts, plantez ! c'est :

- Un site de production agricole en milieu urbain ,
- Un lieu d'éducation au «bien manger - bien bouger»,

Une des toitures terrasses du centre sportif Suzanne Lenglen se transformera en un lieu d'apprentissage des bonnes pratiques du jardinage éco-responsable .
Elle permettra de reconnecter les citadins à la nature qui les nourrit pour leur bien-etre et leur compréhension des enjeux d'une alimentation locale de qualité.

La seconde toiture terrasse participera à la production de 14 tonnes de fruits et légumes par an, une partie sera vendue sous forme de paniers, une autre sera distribuée aux participants des ateliers pédagogiques, ce qui reste sera donné à des associations qui luttent contre le gaspillage alimentaire.

L'IRFO

L'Institut des Rencontres de la Forme a pour but d'encourager les Français à adopter un mode de vie plus actif pour accéder à une meilleure qualité de vie.

Relais sur le terrain des politiques publiques de prévention santé, l'IRFO conçoit et déploie des actions concrètes comme les «rencotres de la forme» ou les «chemins de la forme».

Les fraises ne poussent pas dans les arbres et les cacahuètes poussent sous terre !

Il est temps de rapprocher les petits citadins à la nature qui les entoure et à la provenance des fruits et légumes qu'ils consomment au quotidien.

Le potager sera un lieu d'activités pour tous, les ateliers pédagogiques seront gratuits pour les enfants .

Comment les enfants vont ils pouvoir en profiter gratuitement ?

Grâce au parrainage d'entreprises privées !

Le jardinage favorise l'émulation collective, l'entraide, crée l'esprit de groupe, c'est ce que recherchent beaucoup d'entreprises aujourd'hui pour le bien-être de leurs salariés.

Pour financer une partie du projet au quotidien et rémunérer les deux jardiniers formateurs.

Des ateliers de « team building » jardinage payants seront proposés aux entreprises, ce qui permettra de rendre gratuits les ateliers pour les enfants.

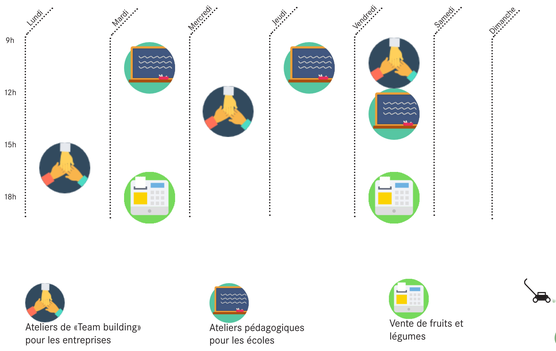
Parallèlement, l'IRFO organisera des «Rencontres de la forme», séances d'évaluation du mode de vie, de la condition physique et mettra également en place un «chemin de la forme», parcours pédagogique sur la toiture terrasse maraichère.

Cultures en Ville

De nombreux espaces urbains restent aujourd'hui inexploités.
Au sol, sur les toits et les terrasses, Cultures en Ville aménage des écosystèmes potagers pour rendre ces espaces conviviaux et productifs.

L'équipe de Cultures en Ville assure des formations consacrées aux jardins comestibles et à la biodiversité.
Notre objectif est de transmettre notre savoir faire pour que chacun sache cultiver de manière simple, efficace et eco-responsable les espaces innexploités autour d'eux.

Semaine type sur le site

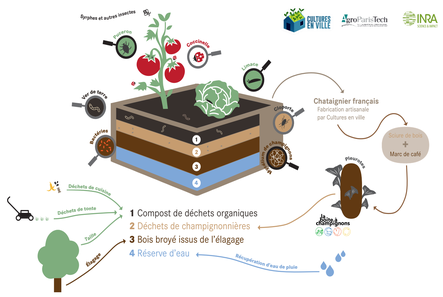


14 tonnes de fruits et légumes par an

10 t vendues sous forme de paniers

4 t distribuées pendant les animations et à des associations

65 paniers par semaine



Production