



**MON COACH  
LEGUMES**

## Un verdissement social

7/1/2016

Site de l'école Dunois- Les ParisCulteurs  
Renaud FAUCHON & Célia SAMMANE

# Table des matières

|   |    |
|---|----|
| En résumé .....   | 3  |
| Point sur l'organisation .....  | 4  |
| Équipe et statut .....  | 4  |
| Insertion du projet dans son environnement .....                                | 4  |
| Mon Coach Légumes, un verdissement social .....                                 | 6  |
| 1- Le programme d'insertion [Volet social] .....                                | 6  |
| 2- Le programme sensibilisation et ateliers éducatifs [Volet pédagogique] ..... | 7  |
| 3- L'aménagement de la terrasse [Volet environnement].....                      | 7  |
| Business plan.....  | 8  |
| 1- Les paniers .....  | 8  |
| 2- L'énergie .....  | 8  |
| 3- L'équipe .....   | 9  |
| Calendrier.....   | 10 |
| Conclusion.....   | 10 |
| Annexes.....  | 11 |



## En résumé

Notre projet *Mon Coach Légumes, Un Verdissement Social* a pour vocation d'être un véritable lieu d'apprentissage, d'échange, de partage et de production. La principale caractéristique de cette « ferme urbaine » est d'être un lieu productif tisseur de liens sociaux.

*Mon Coach Légumes, Un Verdissement Social* s'inscrit parfaitement dans la définition du développement durable ; le but étant de maîtriser les pans de l'environnement, du social et de l'économie, que constituent ce terme.

Le site de GRDF deviendra alors, un réservoir de biodiversité et constituera un des maillons essentiels aux corridors écologiques urbains du Grand Paris. Son activité. Plusieurs types d'agriculture y seront mis en avant, une grande diversité de végétaux y seront plantés, les récoltes seront vendues aux salariés et riverains sous forme de paniers et des ateliers découvertes seront mis en place pour les salariés et les enfants du quartier sous certaines conditions.

Fort d'un partenariat avec la *Croix Rouge Insertion*, ce lieu deviendra unique à Paris et en Ile-de-France. Il offrira un programme d'*Ateliers Chantiers Insertion* dédié aux personnes isolées socialement ou éloignées depuis trop longtemps du milieu du travail. La réinsertion, en leur suscitant une nouvelle vocation, de nouvelles envies, les réintégrer à la vie sociale et au monde du travail, est l'un des piliers de ce projet ambitieux, que nous proposons pour les ParisCulteurs.

*Mon Coach Légumes, Un Verdissement Social* est un projet fédérateur à dimension sociale, locale et pédagogique.



## Point sur l'organisation

### Équipe et statut

Le porteur de projet est la société **Mon Coach Légumes** :

- Renaud FAUCHON (**Maison et Services-Mon Coach Légumes**)
  - o Formation : Master en Aménagement Urbanisme et Développement des Territoires
  - o Fonction au sein du projet : Ancien coordinateur et encadrant technique en Atelier Chantier Insertion sera en charge du développement et de la relation partenariats.

L'équipe sera composée de :

- Célia SAMMANE; (**Basilic en Ville**)
  - o Formation : Architecte D.E. HMONP et DESS Développement Durable-Génie de l'environnement
  - o Fonction au sein du projet : coordinatrice et animatrice du site **Dunois**. Lors de la concrétisation et réalisation du projet, une création d'emploi sera effective. Célia SAMMANE deviendra salariée de Mon Coach Légumes.
- 8 personnes de **Croix-Rouge-Insertion**, composée d'un encadrant technique maraicher ou agronome, d'un accompagnateur socio-professionnel (sur site de façon mensuel) et de salariés en insertion, sera l'équipe de production et d'entretien.
- **L'association Abeille Francilienne** est un partenaire actif du projet **Mon Coach Légumes, Un Verdissement Social**. Deux intervenants Apiculteurs feront une visite trimestrielle sur le site.

## Insertion du projet dans son environnement

Le toit terrasse de GRDF situé sur le Boulevard Auriol s'inscrit entre le quartier de la Gare et celui de la Salpêtrière.



La site mis à disposition sera utilisé comme lieu de production, de convivialité ; il deviendra un parfait outil pédagogique et d'insertion.

En termes d'intégration paysagère, l'implantation de nouveau végétaux et les carrés potagers joueront un rôle esthétique majeur (harmonie, couleurs, proportions, densités seront les maîtres mots); la production se fera en grande partie en pleine terre et le site sera parsemé de différentes planches de cultures. Nous jouerons sur les volumes en intégrant la butte centrale et les différents modules bétonnés seront habillés de végétaux. Un véritable îlot de verdure alliant l'esthétisme et l'alimentaire sortira de terre.

Notre projet s'inscrit parfaitement dans la démarche de la Mairie de Paris ; celle de végétaliser 100 ha de toiture dont 30 ha d'agriculture urbaine. C'est dans ce dernier que nous nous inscrivons.

En dressant l'état des lieux, nous nous rendons compte que le site de GRDF a un énorme potentiel non exploité. D'un point de vue environnemental, le constat est qu'il n'y a que très peu de diversité végétale et que la faune est quasi inexistante ; un projet novateur et réfléchi comblerait facilement ce manque.

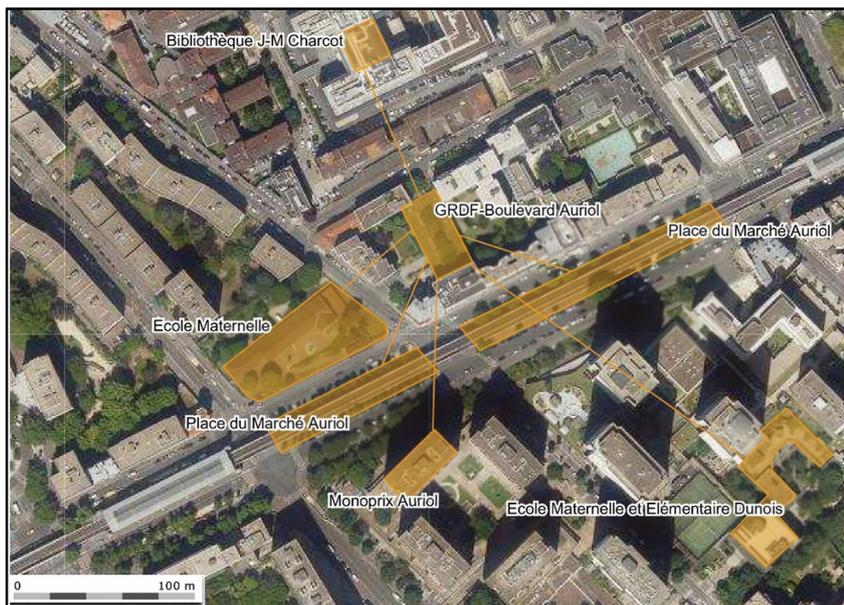
D'un point de vue esthétique, la terrasse est en bon état et est entretenue régulièrement grâce à un contrat d'entretien. Nous avons le souhait de l'embellir et de donner vie à ce lieu, par un nouvel aménagement paysager et par la création de cultures en pleine terre.

D'un point de vue économique, ce lieu est très loin de son potentiel productif et économique, alors qu'il est possible d'y créer un véritable petit modèle économique quasi autonome, qui sera attractif et ouvert aux salariés de GRDF.

Aujourd'hui, nous constatons qu'il n'y a aucune synergie entre le lieu et son environnement. Nous voulons qu'il ait une influence sur le reste du quartier, une nouvelle vocation plus polyvalente, multifonctionnelle et rayonnante.

De plus, le projet sera une excellente vitrine pour GRDF qui pourra mettre en avant l'aspect social et environnemental du site. Le bien être des salariés serai un autre atout.





*Bâtiment GRDF: entité centrale à fort potentiel de rayonnement, aussi bien en termes d'animation/événement (école, bibliothèque...) qu'en termes de vente directes aux acteurs locaux (salariés, parents d'élèves, étudiant, épicerie...)*

Enfin, nous pensons qu'il y a une véritable volonté de la part de la direction de proposer des projets attractifs et stimulants, en effet lors de la visite du site nous avons pu constater que l'équipe était particulièrement ouverte à un projet de verdissement social comme le nôtre.

## Mon Coach Légumes, un verdissement social

Ce projet a pour ambition d'être « durable ». L'agriculture urbaine se veut écologique mais notre équipe la rêvons aussi économique et sociale.

### 1- Le programme d'insertion [Volet social]

Entre 12 et 24 mois, la composition de l'équipe changera, selon le programme d'*Ateliers Chantiers Insertion* développé avec l'un de nos partenaires qu'est **La Croix-Rouge**. En effet, sur 24 mois maximum les salariés en insertion apprendront un nouveau métier et reprendront goût à la vie active. Le but étant de susciter des vocations ou de déceler un nouveau projet professionnel. Ils passeront 20h par semaine au cœur du projet. A la fin du parcours, certains auront l'assurance d'obtenir un emploi



**MON COACH  
LÉGUMES**

Un verdissement social - [www.moncoachlegumes.fr](http://www.moncoachlegumes.fr)

pérenne. Notre second partenaire **Maisons et Services**, société à démarche éthique, a pour objectif de créer 100 emplois de jardinier maraîcher d'ici 5 ans, Nous nous inscrivons dans cette démarche.

## 2- Le programme sensibilisation et ateliers éducatifs [Volet pédagogique]

Parallèlement, un programme d'activités pédagogiques sera développé. De nombreux sujets théoriques et pratiques pourront être abordés comme l'écologie, le recyclage, l'environnement, l'agriculture urbaine, l'apiculture, le circuit-court, le jardinage, réussir son potager sur balcon, les semis, le repiquage, le compost, la récolte de graines. Nous pourrons aussi, proposer des ateliers dégustations les midis avec les salariés ; ils pourront bénéficier d'un lieu agréable ou ils pourront se détendre.

Les ateliers s'adresseront aux classes d'écoles voisines. Le nombre de participants aux ateliers externes ne pourra excéder 15 personnes (hors classe scolaire). Ces ateliers seront, en majorité, gratuits, seuls les ateliers qui demanderont un investissement financier pour l'organisation, demanderont une participation symbolique de l'ordre de 5 euros par famille et non par personnes. Un planning de proposition d'atelier sera soumis à la Direction afin d'obtenir son accord.

## 3- L'aménagement de la terrasse [Volet environnement]

Le toit nous offre une surface enherbée de 800 m<sup>2</sup> avec de nombreux obstacles et un encombrement important. La culture en pleine terre est parfaitement adaptée puisque nous avons une épaisseur de terre de 50 cm après sondage.

L'aménagement du toit sera en partie conservé mais le tout sera amélioré. Une partie du lieu sera consacré à l'apiculture ; une prairie mellifère sera implantée et quelques ruches seront disposées par l'**Association Abeille Francilienne**, ce qui garantira une production de miel que nous pourrons retrouver dans nos offres de paniers.

Le potager en ligne sera de part et d'autre des blocs béton, enfin la butte existante sera consacrée à



une culture de type sous-bois (framboises, mûres et éventuellement fines herbes).

Enfin quelques tables et chaises, disposées ici et là inviteront le visiteur à s'asseoir et à profiter d'un lieu calme et reposant.

Il est important de noter que sur cette terrasse :

- Sera mis en place un système de récupération d'eau de pluie et de goutte à goutte afin d'optimiser cette ressource.
- Sera installé un compost, ce qui permettra d'enrichir naturellement nos cultures.
- Les cultures produites seront biologiques et les semences utilisées seront biologiques et non F1. Nous nous approvisionnerons en graines auprès de ferme locale consciente des enjeux écologiques comme la ferme des Trembles ou la Ferme de Sainte Marthe.

## Business plan

### 1- Les paniers

Dans un premier temps, une vente des paniers de la production sera mise en place. Les salariés pourront acheter des petits fruits, des légumes bios et locaux et du miel. Ce sera pour eux, un gain en goût et en temps. La clientèle pourra choisir une des offres d'abonnements aux paniers, qui leur permettra de choisir leur variété et de commander via l'application Mon coach légumes. Ils auront le choix entre 3 types de paniers, un petit pour une famille de 3 personnes ou un grand pour une famille de 5 personnes. Pour un coût de 10 à 20 euros selon la cueillette.

### 2- L'énergie

Notre projet, dans sa totalité ne sera pas énergivore. La consommation en eau sera en grande partie issue de la récupération d'eau de pluie, néanmoins, nous envisageons une charge mensuelle d'environ 10 euros/mois pour le quotidien.



Notre projet n'est pas non plus gourmand en électricité, nous envisageons une charge mensuelle d'environ 8-10 euros/mois.

Ces montants sont bien évidemment prévisionnels et une réévaluation aura lieu après 1 année d'exploitation.

### 3- L'équipe

Concernant, l'équipe Insertion, **La Croix Rouge Insertion** peut bénéficier des subventions du Fonds Social Européen (FSE); du conseil général et des aides d'autres collectivités territoriales pour rémunérer l'encadrant technique, l'accompagnateur socio-professionnel ainsi que les salariés en insertion. Mon Coach Légumes, organisme de formation dispensera des formations sous-traitées par **la Croix Rouge**. Ainsi, une part des subventions sera allouée à Mon Coach Légumes. Les trois premières années, les bénéfices seront réinvestis pour optimiser la productivité et continuer d'offrir un cadre éducatif de qualité. Par la suite, pour les 9 autres années, la rente de la production sera répartie de manière équitable entre les deux structures.

Concernant, l'équipe porteuse du projet, coordination et animation, sera rémunérée par la société Mon Coach Légumes. La rente d'ateliers et d'animations rentrera dans le chiffre d'affaire de la société Mon Coach Légumes.

Enfin, nous n'avons pas de soucis de rentabilité car des moyens financiers seront mis en place pour faire vivre le projet. L'idéal est d'être rentable d'ici 2-3 ans. Après une étude chiffrée, nous nous sommes accordés sur le montant de l'investissement de base pour l'ensemble des matériaux, des plants et des fournitures. Le montant serait d'environ 2000 euros.

Si le montant annuel pour l'entretien des espaces verts (4440€ HT / an) revient au porteur de projet, nous pourrions être autonome très rapidement même en incluant l'entretien général du site. Si ce n'est pas le cas, nous envisageons un fond de roulement annuel de 1000 euros.



## Calendrier

|  |   |  |  |   |        |
|--|---|--|--|---|--------|
| Début 2017   | Octobre   | Novembre   | Mars 2018  | 3 ans   | 10 ans |
|  |   |  |  |   |        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en place</li> <li>• Accueil de l'équipe</li> <li>• Construction bois</li> <li>• Semis d'hiver</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du projet</li> <li>• Début des animations</li> <li>• Début des formations</li> <li>• Informations de proximité</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 ère Plantation</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semis/plantation</li> <li>• Vente paniers</li> <li>• Installation ruches</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seuil de Rentabilité</li> <li>• Changement d'équipe</li> </ul> | ...    |

## Conclusion

Depuis de nombreuses années, nous sommes convaincus que nos villes doivent se développer différemment, plus responsable, résiliente et écologique. Cette notion d'agriculture urbaine est pour nous un moyen de faire face aux problématiques territoriales et aux enjeux environnementaux.

Quoi de mieux que de végétaliser une surface déjà présente au-dessus de nos têtes? Ces lieux incroyables et insoupçonnables, depuis nos trottoirs sont des espaces à fort développement de végétalisation.

En présentant ce projet, nous espérons avoir un lieu sur lequel nous pourrions apporter des solutions à problématiques sociales et environnementales. Notre système est viable et l'objectif est qu'il soit le premier avant d'en mettre d'autres sur pied, à l'échelle du Grand Paris ; l'adapter à d'autres lieux, avec d'autres partenaires serait pour nous la plus grande des victoires. Développer ce projet permettra de créer un réseau (corridor vert et social) liant la pédagogie, l'insertion et la production. Une production de cultures mais aussi, de bien-être.

Mon coach Légumes, Un verdissement social jouera un rôle majeur dans l'apport d'urbanité à Paris.



**MON COACH  
LÉGUMES**

Un verdissement social - [www.moncoachlegumes.fr](http://www.moncoachlegumes.fr)